

アプリの初期設定(Android)

アプリの初期設定 (Android)

Step 01

楽しく歩けるから続けられる。
続けられるから健康になれる。

「ALKOO(あるこう) by NAVITIME」は、
歩くことを楽しんでもらい、
毎日無理なく歩けることを目指したアプリです。



利用規約/プライバシー
ポリシーを確認し、
「はじめる」をタップ



Step 02

歩数を記録

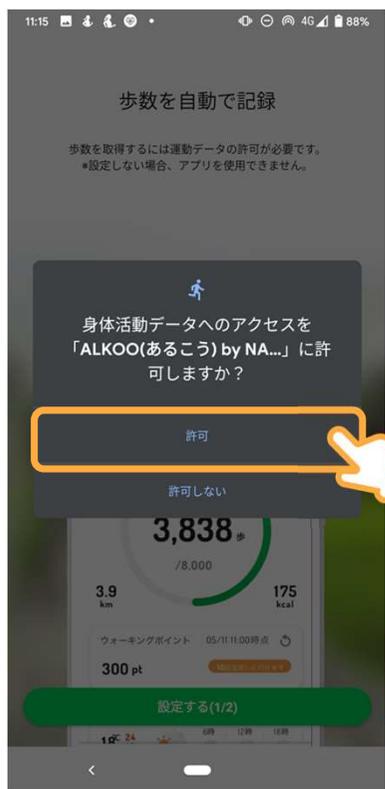
歩数を記録するには、次の画面で運動データへのアクセスを許可してください。
許可しない場合、歩数を記録できません。



「次へ」をタップ

※ OS及びアプリのバージョンによって表示されるものが変わる場合もございます。あらかじめご了承ください。

アプリの初期設定 (Android)



Step 03

運動データの取得を許可してください。

なぜか？

許可しないとスマホから歩数の情報を取得できなくなってしまうためです。



Step 04

位置情報の許可に関しては「アプリの使用中的み許可」にしてください。

位置情報に関して

移動軌跡や移動の判別にのみ利用されます。
あなたの位置情報を誰かが見たり、個人を特定することはありません。

アプリの初期設定 (Android)

Step 05

撮影した写真も記録に残せる

記録画面ではその日に撮った写真と一緒に
1日を振り返ることができます。
*アプリに保存されるわけではありません。



「次へ」をタップ



Step 06

目標歩数

目標歩数を入力してください

8000

30~50代男性の平均歩数: 8,200歩

30~50代女性の平均歩数: 7,200歩

保存



最後に、目標歩数を設定しましょう！

目標歩数に関して

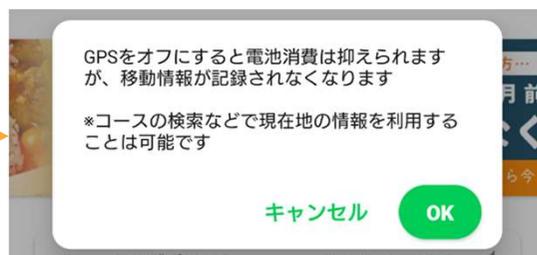
最低3,000歩から設定することができます。
目標はいつでも変更ができますので自分のペースに合わせて設定ください。

アプリの初期設定 (Android)



設定完了

ホーム画面が表示された場合、
初期設定は完了になります。



位置情報設定について

位置情報が他の人に見られること
ありません。

電池消費が気になる方は、ホーム画
面のGPSボタンをオフにしてください。
(移動記録がされなくなります。)