

# コバトン健康マイレージ

を使ってみよう!

Step 1  
歩く

通勤や...  
買い物へ  
行くとき...

スマートフォンを  
持って歩くだけ!

通学や...

お散歩のときも...



Step 2  
歩数を  
送信

ポイントを貯めよう  
歩数送信でポイントが貯まる

他にも特定健診の受診や  
イベント参加でもポイントが  
貯まります!



▲「ガラガラポン!」でボーナスポイント

歩数  
送信

送信ボタンを押さずに  
いると点減するよ!



■画面中央の「歩数送信」ボタンを押すことで、歩数データが送信されポイントが貯まります。

■送信時には、ラッキーチャンスとして、「ボーナスポイント」をゲットできます。毎日送信すれば、毎日ボーナスポイントがもらえてさらにお得です。

歩数(歩)	ポイント
10,000 ~	1,500
~ 9,999	1,200
~ 8,999	1,000
3,000 ~ 7,999	300 ~ 700

※1日の歩数によって獲得できるポイントは1,500ポイントまでです。

Step 3  
楽しむ

## ① 保有ポイント

貯まったポイントで抽選参加!



- 抽選は6月30日、9月30日、12月31日、3月31日の年4回。
- 抽選には、30,000ポイント1口として参加ができます(エントリー不要の自動抽選)。
- 抽選時に30,000ポイントに届かない場合は次回の抽選に繰り越されます(年度内に限る)。



## 過去の抽選賞品例

- ・県産農産物1,000本
- ・ねぎドレッシング1,000本
- ・桃ゼリー&ぶどうゼリー792本
- ・トマトジュース480本
- ・彩玉梨サイダー350本
- ・ボディメントドリンク180本(大塚製薬株式会社)
- ・上腕血圧計20本(オムロンヘルスケア株式会社)
- ・マッサージ機器10本(オムロンヘルスケア株式会社)
- ...などなど

※抽選賞品及び当選本数は抽選回ごとに異なります。

## ② マップ

写真を投稿しよう!



おススメのウォーキングスポットを写真に撮って彩の国マップに投稿しよう。いいね!が貯まるとポイントに!

## ③ ランキング

仲間や友達と競い合おう!



前週の平均歩数で所属が決まるリーグ戦方式を採用。誰でも1位になれるチャンス!

## ④ グラフ

データで確認!



自分の歩いた歩数がグラフ表示され、これまでの歩数の変化を一目で確認することができます。

10人に1人は  
当たるトン!



埼玉県

# コバトン健康マイレージ

## 参加者募集中!



埼玉県マスコット「コバトン」



参加  
無料

## 楽しく歩いて賞品を当てよう

毎日の歩数や特定健診の受診でポイントが貯まる!

貯まったポイントは抽選で素敵な賞品が当たります!(年**4**回、**エントリー不要の自動抽選**)

忙しい方、健康づくりが続かなかった方、楽しみながら気軽に参加してみませんか?

スマートフォン  
アプリを  
ダウンロードする



埼玉県コバトン健康  
マイレージ

インストール

参加登録をする



スマートフォン  
を身につけて  
歩く



歩数データを  
送信・確認!



歩数  
送信



ポイントに応じて  
埼玉県産農産物などを

抽選で  
プレゼント!!

※抽選に関する詳細は裏面をご確認ください。

### 【参加登録・お問合せ】

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局

☎ 0570-035810(おー!みんなのコバトン)

受付時間: 9:00~17:00

日・祝日・年末年始はお休み

コバトン健康マイレージ

<https://kobaton-mileage.jp/>





# 埼玉機械工業健康保険組合へのご案内



## 1 「コバトン健康マイレージアプリ」をダウンロード！

iPhone(アイフォン)  
ご利用の方



Android(アンドロイド)  
ご利用の方



QRコードからアプリをダウンロード！



①お使いのスマートフォンにある、左記アイコンのいずれかを押す

② **コバトン健康マイレージ** と検索

③ 「インストール」を押す

④ダウンロードが完了したら、「開く」を押す



## 2 利用規約等を確認して、同意する

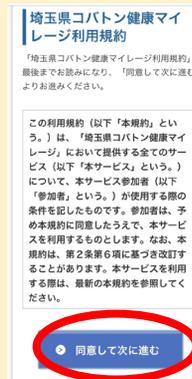


①新規登録 を押す

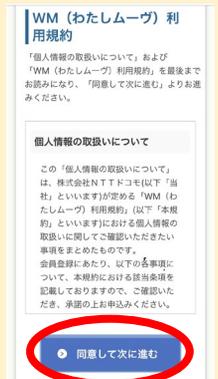
埼玉県 mascot 「さいげまっち」



②2つの確認欄にチェックを入れて「同意して次に進む」を押す



③2つの利用規約を確認して「同意して次に進む」を押す



## 3 認証コードを入力する



①スマートフォンで受信可能なメールアドレスを入力して「認証コードを送信する」を押す



②登録したメールアドレスに**数字6桁の「認証コード」**が記載されたメールが届く



③マイレージアプリに戻り「認証コード」を入力して「認証する」を押す

## 4 所属団体とユーザー情報の登録



所属団体の選択

参加する所属団体を選択してください。

**↓こちらを選択！してッ！↓**

御加入の健康保険組合 / お勤めの企業から

御加入の健康保険組合 / お勤めの企業選択

御加入の健康保険組合もしくはお勤めの企業を選択してください。

御加入の健康保険組合 / お勤めの企業

選択してください

ユーザー情報入力

必須印は入力必須項目です。

所属団体

① 「御加入の健康保険組合 / お勤めの企業から」 を選択

② 「埼玉機械工業健康保険組合」 を選択し、名前・住所などを入力して「次に進む」を押す

## 5 保険証情報入力と寄付・メールマガジン配信を選択する

保険証の一例

(1)被保険者記号 (2)被保険者番号

(3)被保険者番号

※保険者番号、記号・番号の記載箇所は保険証によって異なります。  
※被保険者記号と番号が分かれていない場合や記号の記載がない場合は、(1)被保険者記号は「なし」と入力し、(2)被保険者番号に入力してください。

(1)被保険者記号 [必須] 例: 11015810

(2)被保険者番号 [数字] [必須] 例: 11015810

(3)被保険者番号 [数字] [必須] 例: 114009

① 健康保険証の情報を入力して「次に進む」を押す

- (1) 被保険者記号は「 」を入力
- (2) 被保険者番号は「 」を入力
- (3) 被保険者番号は「 」を入力

※保険証情報は、健康保険事業に関連する事務の遂行等を目的として利用させていただきます。

寄付・メールマガジン配信選択

寄付設定 [必須]

「寄付しない・する」を選択してください

寄付しない

寄付する

寄付設定は、当選賞品を受け取るか、県を通じてボランティア団体等に寄付するか選べるッ

② 賞品の「寄付設定」と「メールマガジン設定」を選択して「次に進む」を押す

利用開始!

「歩数送信」ボタンを押して  
いつでも歩数を送信!!

歩数送信

## 6 ログインID・パスワード発行、利用開始!

登録情報の確認

登録情報に間違いがなければ「この内容で送信する」を押してください。

この内容で送信する

別の画面に戻る

登録完了

会員登録が完了しました。

ログインID

パスワード

ログイン画面へ

2通

ログインID

パスワード

メール内容:

noreply@mail.kobaton-mileag... 1734  
【埼玉県コトロン健康マ イレージ】 へ。

【埼玉県コトロン健康マ イレージ】 ログインのお知らせ

このメールは「埼玉県コトロン健康マ イレージ」から送られております。登録が完了いたしましたので、ログインIDをお知らせいたします。

ログインID: SXXXXXXXXX

パスワード: XXXXXXXXXX

ログインIDは、スマートフォンアプリおよびインターネットから送られております。お忘れにならないよう大切に保管してください。

メール&パスワード!

① 入力内容を確認して「この内容で送信する」を押す

② 登録完了! 「ログイン画面へ」を押す

③ 登録したメールアドレスに2通に分けて送られてくる「ログインID」と「パスワード」をコピーして、アプリの各欄にペースト (貼り付け) する